



| DATES                 | Journées de formation                               |   |                 |                 |  | Temps de rencontre |                         |                  |   |
|-----------------------|---|---|-----------------|-----------------|--|--------------------|-------------------------|------------------|---|
|                       | BRETAGNE  | CENTRE VAL DE LOIRE                                     | GRAND EST       | HAUTS DE France | ILE DE France                                      | NORMANDIE          | PACA                    | PAYS DE LA LOIRE | RHONE ALPES AUVERGNE                            |
| Jeudi 13 septembre    |   |   |                 |                 | Pique-nique<br>Paris                               |                    |                         |                  |   |
| Dimanche 16 septembre |   | Journée Mud Day<br>(Course et pique-nique)<br>Orléans   |                 |                 |  |                    |                         |                  |   |
| Jeudi 20 septembre    |   |   |                 |                 |  |                    | Dîner<br>Lieu à définir |                  |   |
| Mercredi 26 septembre |   |   |                 |                 |  | Dîner<br>Rouen     |                         |                  |   |
| Jeudi 27 septembre    |   |   |                 |                 | Déjeuner "journée ONCODIETS"<br>à confirmer        |                    |                         |                  |   |
| Lundi 8 octobre       |   |   |                 |                 | Déjeuner "journée CSO obésité IDF"<br>Paris        |                    |                         |                  |   |
| Jeudi 11 octobre      |   | Après-midi + dîner<br>(détails ultérieurement)<br>Tours |                 | Dîner<br>Lille  |  |                    |                         |                  |   |
| Vendredi 12 octobre   | Apéritif + dîner (détails ultérieurement)<br>Rennes |   | Dîner<br>Colmar |                 | Dîner<br>Melun                                     |                    |                         |                  |   |
| Vendredi 19 octobre   |   |   |                 |                 |  |                    |                         |                  | Dîner<br>Clermont-Ferrand                       |
| Vendredi 23 novembre  | Journée d'informations d'Automne<br>Paris           |   |                 |                 |  |                    |                         |                  |   |
| Lundi 26 novembre     | Déjeuner<br>Lieu à définir                          |   |                 |                 |  |                    |                         |                  |   |
| Mercredi 5 décembre   |   |   |                 |                 |  |                    |                         |                  | Dîner (détails ultérieurement)<br>Saint Etienne |
| Jeudi 6 décembre      |   |   |                 |                 | Apéritif + dîner (détails ultérieurement)<br>Paris |                    |                         |                  |   |
| Vendredi 7 décembre   | Apéritif + dîner (détails ultérieurement)           |   |                 |                 |  |                    |                         |                  |   |

**Notez ces dates sur vos agendas !**  
 Vous pouvez dès maintenant vous inscrire par mail :  
[secretariat.adl.asso@gmail.com](mailto:secretariat.adl.asso@gmail.com)



| DATES                     | Journées de formation  |                     |  |                 |  |           |                                     | Temps de rencontre   |                                 |
|---------------------------|--|---------------------|--|-----------------|--|-----------|-------------------------------------|--|---------------------------------|
|                           | BRETAGNE   | CENTRE VAL DE LOIRE | GRAND EST  | HAUTS DE France | ILE DE France                                  | NORMANDIE | PACA                                | PAYS DE LA LOIRE   | RHONE ALPES AUVERGNE            |
| décembre                  | Quimper  |                     |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Mardi 11 décembre         |  |                     |  |                 |  |           |                                     |  | Matinée groupe de pairs<br>Lyon |
| Vendredi 1er février 2019 | Déjeuner Spécial Journée annuelle Benjamin Delessert<br>Paris                  |                     |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Fin février 2019          |  |                     |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Vendredi 8 mars 2019      |  |                     | Apéro et/ou Dîner<br>Restaurant le Mandala<br>Strasbourg |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Lundi 18 mars 2019        |  | Escape Game         |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Lundi 25 mars 2019        | Journée de Printemps 2019<br>Paris   |                     |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Jeudi 28 mars 2019        |  |                     |  |                 | Dîner autour de<br>l'entreprise OVIVA<br>Paris |           |                                     |  |                                 |
| Samedi 30 mars 2019       |  |                     |  |                 |  |           |                                     | Journée Zen et<br>déjeuner ADL<br>La Chapelle Hermier (85) |                                 |
| Mardi 2 avril 2019        |  |                     |  |                 |  |           | Dîner au restaurant<br>(Var-Est)    |  |                                 |
| Jeudi 4 avril 2019        | Journée d'accompagnement à l'installation en libéral<br>Paris                  |                     |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |
| Vendredi 5 avril 2019     |  |                     |  |                 |  |           | Apéritif / dîner Aix<br>en Provence |  |                                 |
| Lundi 8 avril 2019        | Demi-journée d'information : Diététique et thérapies complémentaires<br>Vannes |                     |  |                 |  |           |                                     |  |                                 |

**Notez ces dates sur vos agendas !**  
 Vous pouvez dès maintenant vous inscrire par mail :  
[secretariat.adl.asso@gmail.com](mailto:secretariat.adl.asso@gmail.com)



| DATES                      | Journées de formation |   |                          |                 |   | Temps de rencontre |  |                  |                      |
|----------------------------|-----------------------|---|--------------------------|-----------------|---|--------------------|--|------------------|----------------------|
|                            | BRETAGNE              | CENTRE VAL DE LOIRE                           | GRAND EST                | HAUTS DE France | ILE DE France   | NORMANDIE          | PACA   | PAYS DE LA LOIRE | RHONE ALPES AUVERGNE |
| Jeudi 18 avril 2019        |                       |   |                          |                 | 18h Visite d'une torréfaction artisanale de café<br>Le Perreux sur Marne (94) |                    |  |                  |                      |
| Mercredi 24 avril 2019     |                       |   |                          |                 |   | Dîner              |  |                  |                      |
|                            |                       |   |                          |                 |   | Rouen              |  |                  |                      |
| Jeudi 23 mai 2019          |                       |   |                          |                 | Pique-nique dès 18h30<br>Paris  |                    |  |                  |                      |
| 6-7 juin 2019              |                       |   | 7 juin Apéro et/ou Dîner |                 | Déjeuners Diétécom  |                    |  |                  |                      |
|                            |                       |   | Lieu à définir           |                 | Paris   |                    |  |                  |                      |
| juin-19                    |                       | Visite d'une ferme durable (Blois)            |                          |                 |   |                    |  |                  |                      |
| Jeudi 20 juin 2019         |                       |   |                          |                 |   |                    | Pique-nique sur la plage (ou dîner restaurant selon temps) Saint-Cyr sur mer |                  |                      |
| Samedi 6 juillet 2019      |                       |   |                          |                 | 1/2 journée canoë<br>(94 ou Nord 77 - à définir)                              |                    |  |                  |                      |
| Dimanche 15 septembre 2019 |                       | Orléans : Course par équipe ( No limite Race) |                          |                 |   |                    |  |                  |                      |
| Samedi 28 septembre 2019   |                       |   |                          |                 | Color obstacle Rush<br>5km<br>Jablins (77)                                    |                    |  |                  |                      |
| Octobre                    |                       |   |                          |                 | Visite/récolte/dégustation d'un verger<br>Villescresnes (94)                  |                    |  |                  |                      |

**Notez ces dates sur vos agendas !**  
 Vous pouvez dès maintenant vous inscrire par mail :  
 secretariat.adl.asso@gmail.com



| DATES                  | Journées de formation |                     |           |                 |   | Temps de rencontre |                         |                  |                      |
|------------------------|-----------------------|---------------------|-----------|-----------------|---|--------------------|-------------------------|------------------|----------------------|
|                        | BRETAGNE              | CENTRE VAL DE LOIRE | GRAND EST | HAUTS DE France | ILE DE France                           | NORMANDIE          | PACA                    | PAYS DE LA LOIRE | RHONE ALPES AUVERGNE |
| Novembre               |                       |                     |           |                 |   |                    |                         |                  |                      |
| Jeudi 7 novembre 2019  |                       |                     |           |                 |   |                    | Apéritif / dîner Cassis |                  |                      |
| Jeudi 12 décembre 2019 |                       |                     |           |                 | Apéro/dîner de Noël / fin d'année Paris |                    |                         |                  |                      |

**Notez ces dates sur vos agendas !**  
Vous pouvez dès maintenant vous inscrire par mail :  
[secretariat.adl.asso@gmail.com](mailto:secretariat.adl.asso@gmail.com)